

# Gesundheit von Lehrpersonen – Ein Beitrag zu einem guten Schulklima

Eine Dienstleistung für Volksschule, Mittel- und Berufsschule



## Gesunde Lehrpersonen – die Basis für ein gutes Schulklima

Wenn wir Gesundheit ganzheitlich verstehen, muss auch das Wohlbefinden der LehrerInnen am Arbeitsplatz Schule berücksichtigt werden. Diese Berufsgruppe ist besonders häufig von Burnout betroffen. Vielfältige und zum Teil überhöhte Erwartungen werden von verschiedenen Seiten an sie herangetragen und ihr Rollenprofil ist äusserst komplex.

Gesunde Lehrpersonen beeinflussen das Schulklima positiv. Dieses hat wiederum einen nachweislichen Einfluss auf das Auftreten von Suchtmittelkonsum sowie Gewalt- und Vandalismus-Vorfällen an einer Schule.



## Gesunde Schule als Bestandteil von Schulentwicklung

Wichtige Voraussetzungen, damit Lehrpersonen in ihrem Beruf gesund bleiben können, sind unter anderem die soziale Unterstützung im Schulteam, ein positives Teamklima, Gestaltungsspielraum und Partizipationsmöglichkeiten.

Das gesamte Schulteam erhält die Gelegenheit, sich über die strukturellen Bedingungen an der Schule, aber auch über die persönliche Balance zwischen den verschiedenen Lebenswelten Gedanken zu machen und geeignete Massnahmen umzusetzen.

Idealerweise setzt sich eine Schule langfristig, zielorientiert und in Form eines Schulentwicklungsprozesses mit diesem Thema auseinander. Gerne entwickeln wir mit der Schule zusammen eine ihren Bedürfnissen entsprechende Lösung.

## Unsere Dienstleistungen

- Beratung und Prozessbegleitung
- Durchführung einer Standortbestimmung
- Unterstützung bei der Entwicklung von strukturellen Massnahmen und deren Umsetzung für die ganze Schule
- Ergänzend Weiterbildung auf individueller Ebene mit Workshops zu Stressbewältigung, Balance der Lebenswelten, Kollegiale Beratung, Kooperation im Team, Zeitmanagement, Führen von schwierigen Gesprächen u.a.

## Die Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon

Die Stelle wird durch die Gemeinden der Bezirke Affoltern und Dietikon sowie den Kanton Zürich finanziert. Unsere Dienstleistungen sind in der Regel kostenlos. Für detailliertere Informationen und konkrete Angebote kontaktieren Sie uns am besten persönlich oder besuchen unsere Website [www.supad.ch](http://www.supad.ch). Dort können Sie auch unseren elektronischen Newsletter abonnieren.

Die Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon ist eine Fachstelle des Sozialdienstes Limmattal.

SUCHTPRÄVENTION  
BEZIRKE AFFOLTERN UND DIETIKON  
**RESSORT SCHULE**  
GRABENSTRASSE 9  
8952 SCHLIEREN

TELEFON 044 733 73 68  
FAX 044 733 73 64  
SUPAD@SD-L.CH  
WWW.SUPAD.CH

Gehört zum Verbund:

Die Stellen für **Suchtprävention**  
im  **Kanton Zürich**